

里山の自然学校 2020

里山ノート

(概要版)



さとやま しぜんがっこう
里山の自然学校2020 ようこそ！

みなさんと いっしょ 一緒に みぢか 身近な しぜん 自然を見つめる じかん 時間を
持てることをうれしく思います。

みんなで なかよ 仲良く、たの 楽しく、しぜん 自然のささやきに
みみ 耳をかたむけてみましょう。

とくていひえいりかつどうほうじん 特定非営利活動法人 しぜん ちょうさだん かわさき自然調査団

さとやま しぜんがっこう しのみきょく
里山の自然学校事務局

はじめに皆さんと約束してもらおうこと

- 花や生きものをとったり、他の場所から生きものを持ち込んだりしない

観察のために 採集 することはありますが、採集したものは

観察容器に入れて、みんなで観察してから 放しましょう。

植物 も 学習 のために一部を採集することがありますが、必ず先生の

指示にしたがってとってください。

- 弱っていたり、死んでいる生きものにはむやみに触らない

- 静かに観察し、記録する

- まわりに迷惑をかけない

無断でひとりで行動しない

- 活動中は、里山の自然学校参加者の名札、手帳、ボールペン観察容器、

里山ノート（本冊子）を持ち歩く

- 里山の自然学校は参加者として登録された者のみ参加できます

- 集合時間に遅刻しないこと

- 欠席は事前に連絡すること

- ホームページへの写真の掲載などについて

活動中の写真、参加者氏名をホームページに掲載します。

掲載されては困るという人は 予め申し出てください。

服装・持ち物について／

- お弁当、飲料（夏は多めに！）
- 活動しやすい服装、歩きやすい、底のしっかりした靴
雨具、タオル、チリ紙、ティパック等
- 虫さされやケガをふせぐため、また、笹や草が繁っている場所でも大丈夫なように、長そで、長ズボンにしましょう。
虫よけも携帯しましょう。
- 田んぼ周辺での活動は泥だらけになるのが当たり前です。
毎回、着替え、履き替え、タオルは用意しましょう。
- 天候の変化で寒くなることもあります。防寒のために
予備の1枚を用意しましょう。
- 日除けと危険防止のために帽子をかぶりましょう。
- プールのヤゴの救出作戦は、多摩区の稲田公園にある児童プールを使います。深いので長靴では役に立ちません。安全のために運動靴などを履いて入りましょう。
- 田んぼも深いので、子ども用の長グツは役に立ちません。
裸足の活動になります。
- 忘れ物をしないように注意しましょう。
できるだけ、持物には名前をつけましょう。

里山の自然学校のフィールド

【生田緑地中央地区】

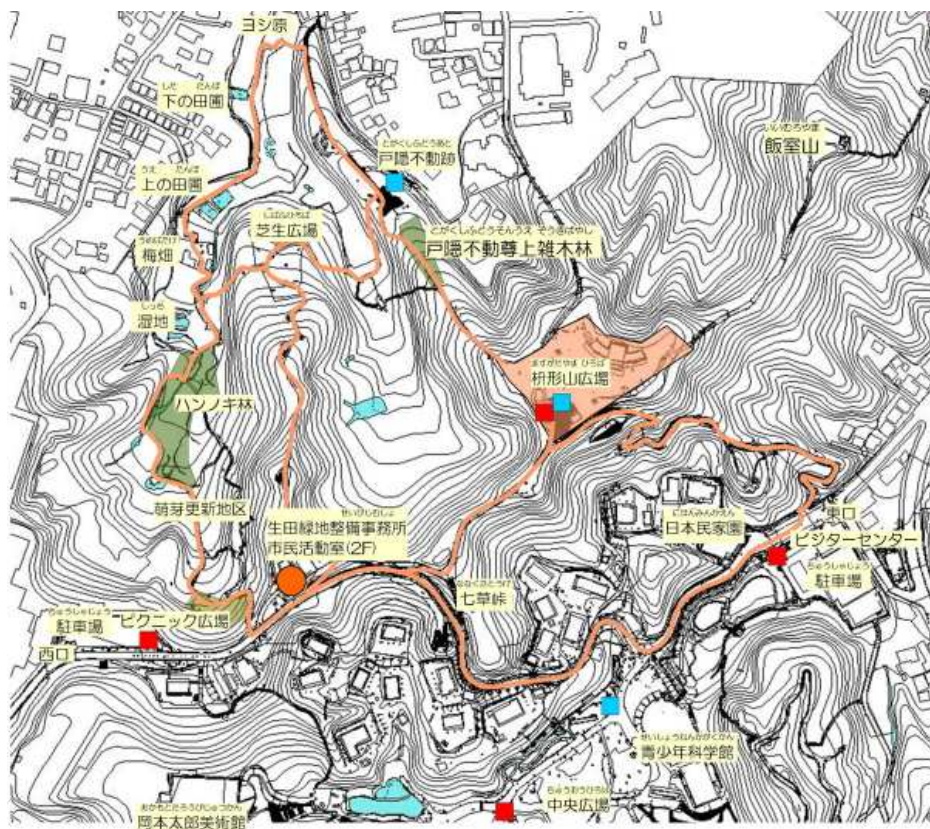
左の地図が里山の自然学校のフィールドです。歩きながら地形や地名、トイレの場所などを覚えておきましょう。

■トイレ、■水飲み場（水道）、

●集合・解散場所（変更になることがありますので注意してください。）

毎回、忘れずに持ち歩く物／

- ①名札、②手帳と筆記具、③観察容器、
- ④水筒（毎回、飲み物は必需品です。特に夏は多めに持って歩きましょう。）
- ⑤お弁当、⑥ハンカチやタオル、ちり紙、⑦デイパックなど背負えるもの
- ⑧着替え、履き替え



●第1回 4月19日(日) オリエンテーション&春の里山体験

9:45 集合 / 生田緑地整備事務所 2階市民活動室

9:45~9:55 参加手続

10:00~11:00 オリエンテーション

①プログラム内容の説明、注意事項など

②先生たちのあいさつ

③参加者自己紹介

♪春の里山体験

11:00~12:30 市民活動室~ピクニック広場~萌芽更新地区~
~ハンノキ林~梅畑

12:30~13:00 お弁当

13:00~14:30 田んぼ~戸隠不動尊跡地~芝生広場~市民活動室

14:30~15:00 ワークショップ (市民活動室)

春の里山について感じたこと、気がついたこと、出会った生き物などを振り返ろう

15:00 解散

▼どんな生き物がいるか? どんな花が咲いているか?

歩きながら観察したことをノートにメモしておこう!

●第2回 5月31日(日) 田植え

10:00 集合/ 生田緑地整備事務所 2階市民活動室

10:10~10:20 ~谷戸の田んぼに移動

10:20~10:30 苗を調べます。植え方を学習します。

10:30~12:30 ♪田植え

12:30~13:00 お弁当

13:00~14:30 残りの田植え&田んぼのまわりの観察

15:00 解散 (市民活動室)

▼苗を観察しよう

4/ キヌヒカリの種籾を水に浸しました (浸種)

4/ 育苗箱に床土を入れて蒔きました (播種)

苗の大きさは () cm、葉の数は () 枚

根の長さは () cm

▼田んぼのまわりには、どんな生物がいるかさがしてみよう。

保護者の方へ

■子ども用の長靴では間に合いませんし、脱げてしまうため、裸足で田植えを行っています。アレルギーなどの理由で裸足になれない場合は、各自で対応を工夫してください。

■泥だらけになります。着替え、履き替えを持たせてください。

着替え等は市民活動室に置いておいて、活動終了後に着替えます。

また、最悪の場合はシャワーも使えますが、バスタオル等は各自で用意してください。

■お弁当も飲み物も、いつもより少し多めがいいかも知れません。

■田植えは雨でも実施します。寒くないように配慮してください。

勿論、雨具は必要です。

●第3回 6月7日(日) プールのヤゴの救出作戦

去年の秋、稲田公園の児童プールが終わってから、たくさんのトンボが飛んできて卵を産みました。もうすぐトンボになる時期ですが、プールが始まるため掃除をしなければなりません。

そこでヤゴを救い出して、トンボにしてあげましょう。

10:00 集合(稲田公園児童プール)

10:00~10:10 活動についての注意とトンボの話

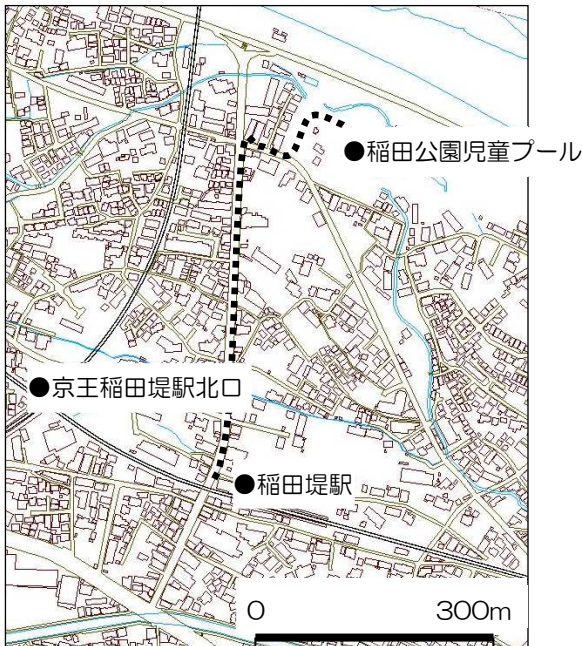
10:10~12:00 ヤゴの救出

12:00~12:30 お弁当

12:30~14:00 ヤゴの救出、個体数調べ

14:00~15:00 ワークショップ

15:00 解散(稲田公園児童プール)



■ヤゴを持ち帰るための容器としてペットボトルを2本程度、用意してください。

■衣類も体もびしょ濡れになると思います。着替えと大きめのタオルを持たせてください。

●第4回 6月21日(日) ホタル観察

16:00 集合（生田緑地整備事務所2階 市民活動室）

16:00～17:00 「生田緑地の谷戸とホタルについて」学習

17:00～19:00 夕方の生田緑地を歩く！

お弁当（枳形山広場）

19:00～20:30 ホタル観察（生田緑地ホタルの国）

ホタルの国の注意事項

ホタルの国でホタルを 観賞 している皆さんに迷惑をかけないように 静かに行動してください。

- ①ホタルをつかまえないこと
- ②懐中電灯などを使用しないこと
- ③蚊取線香、電子蚊取をつかわないこと
- ④携帯電話をつかわないこと

21:00 生田緑地整備事務所裏に集合して、活動をふりかえり、解散

※保護者の方へ

夜間ですので帰りの迎えは必ず、お願いします。

遅れそうな場合は、必ず、連絡してください。

●第5回 7月19日(日) 夜の昆虫観察

16:00 集合 (生田緑地整備事務所2階市民活動室)

16:15~18:30 ♪夕方近くの里山を観察しよう

~ハンノキ林~田んぼ~戸隠不動跡~枳形山

お弁当 (野外)

18:30~20:30 ♪夜の生田緑地の自然観察

①ライトトラップを使って光に集まる昆虫を観察

(ただし、天候、その他の条件が整った場合)

②暗い中を歩いての自然観察

- ・発光する生物を探そう (陸生ボタルなど)
- ・夜になると開花する植物を観察しよう (カラスウリ)
- ・羽化のために地上に出てきたセミを観察しよう
- ・樹液に集まる昆虫を観察しよう (カ類、甲虫類など)

20:30~21:00 ワークショップ (生田緑地整備事務所裏)

21:00 解散 (生田緑地整備事務所裏)

■虫除けスプレーなどは用意しますが、アレルギーのある場合は自分で用意してください。

■肌の弱い子は長ズボン、長袖シャツを着用させるか、または持たせてください。

■カメラ、携帯電話等は持たせないでください。

■懐中電灯は不要です。活動に必要な灯火は事務局が用意します。

■保護者の皆さんは解散時に迎えに来てください。

解散は生田緑地整備事務所裏としますが、21時に公園灯は消灯されます。迎えには懐中電灯などをご用意ください。

●第6回 8月2日(日) 案山子づくりと生物調査

案山子のデザインはみんなで決めます。事前に考えておいてください。

10:00 集合 (生田緑地整備事務所 2階市民活動室)

10:00~11:30 案山子づくり、または ザリガニ釣り

11:30~12:00 田んぼへ運び、案山子を立てる

12:00~13:00 お弁当

13:00~14:50 谷戸の生物調査

15:00 解散(生田緑地市民活動室)

▼水面や水中には、どんな生物がいるだろうか？

▼夏の花はどんな植物か？

■アミやバケツ、ルーペなどは事務局が用意します。個別に持たせる必要はありません。

●第7回 8月23日(日) 夏の^{さとやまたいはら}壺山体験

10:00 ^{しゅうごう} 集合 (生田緑地整備事務所2階市民活動室)

10:00~12:00 夏の生田^{いくたりよぐち}緑地を歩く

12:00~13:00 ^{べんとう} お弁当

13:00~15:00 ^{せいぶつ} 生物を調査^{ちようさ}してみよう!

活動内容の変更があるかも知れませんが、
持物等の変更はありません。

15:00 ^{かいさん} 解散 (市民活動室)

▼クワガタ・レスランを^{しら}調べてみよう。

▼どんな生きものがいるか^{さが}探してみよう。

▼どんな花が咲いているか^{かんさつ}観察しよう。

▼土の中には、どんな生きものがいるか^{しら}調べてみよう。

■暑い季節です。日除けの帽子、多過ぎると思うぐらいの飲料、タオルなどを忘れずに持たせて下さい。

■お弁当には保冷剤を添えるなど、暑さ対策をお願いします。

●第8回 9月27日(日) 稲刈いねかり

のこぎりかまつかを使って稲を刈かります。

刈いねった稲は、泥がつかないように持って、木道で待っているスタッフに渡わたしてください。

木道上では、皆さんが刈いねった稲を少しまとめて、1つの束たばにします。その束たばを、オダにかけて干ほします。

10:00 集合しゅうごう (生田緑地整備事務所 2階市民活動室)

10:00～10:15 ホタルの里の田圃たんぼまで歩あるく

10:15～10:30 稲いねの話はなしと作業きぎょうの段取りだんど

注意) 谷戸の田圃は稲刈りの時も、泥田の状態どろたです。

10:30～12:00 稲刈いねかり

12:00～13:00 お弁当べんとう

13:00～14:00 稲刈いねかり(続つづき)

14:00～14:30 片付けかたづけ、活動かつどうを振り返ひるワークショッかえプ

15:00 解散かいさん(市民活動室)

■稲刈りの時も田圃は乾いていません。

生きもののために、水は入れたままです。

必ず、着替え、履き替えを用意してください。

■着替えや履き替えは市民活動室に置いておいて、活動します。

■活動後にシャワーの使用が可能ですが、全員が使うための時間はとれません。

■天候によって日程が変更されることがあります。

連絡に注意してください。必ず、メール・チェックしてください。

●第9回 10月4日(日) 脱穀

10:00 集合(生田緑地整備事務所2階市民活動室)

10:00~12:00 稲を脱穀します

- ①オダに干してあった稲わらを脱穀する場所まで運びます。
- ②その稲の束を足踏み式脱穀機にかけて籾にします。
- ③まだ茎が着いている籾は手で外します。
- ④唐箕を使って、籾とゴミなどを分けます。
- ④きれいになった籾は袋に入れます。

12:00~13:00 お弁当

13:00~14:50 残りの脱穀を終わらせ、後片付けを行います。

15:00 解散(市民活動室)

■ 埃の中での活動になります。マスクを用意して、着用することをすすめます。

●第10回 11月29日(日) 秋の里山体験

10:00 集合(生田緑地整備事務所2階市民活動室)

10:00~12:00 秋の里山を歩く

木の実や落葉、種子などを観察しよう

木の実図鑑や落葉図鑑をつくってみよう

12:00~13:00 お弁当

13:00~15:00 つくってみよう

15:00 解散(市民活動室)

▼落葉や木の実を観察しよう。．．色、形？

▼まだ咲いている花はあるか？

▼生き物はいるか。．．卵か、幼虫か、蛹か、成虫か？

●第11回 2019年2月14日(日) 冬の里山体験・修了式

10:00 集合 (生田緑地整備事務所 2階市民活動室)

10:00～12:00 冬の生田緑地を歩く

12:00～13:00 お弁当

13:00～14:30 里山の自然学校 2020 の感想を新聞などに
まとめてみよう

14:30～14:40 修了式 (修了証書授与 など)

14:40～15:00 1年を振り返る (感想、あいさつ)

15:00 解散 (市民活動室)

観察のポイント

▼いろいろな植物の葉痕を調べてみよう、どんな顔をしているかな！

▼種子が残っている植物はあるだろうか。

特定非営利活動法人かわさき自然調査団
里山の自然学校事務局 岩田 臣生

〒216-0002 宮前区東有馬1-1-26-702

☎090-2171-7214

E-mail: satoyama@konrac.org

URL: <http://konrac.org/>

ホームページで里山の自然学校の様子を公開しています。